



# PROGRAMME DES ACTIVITES SPORTIVES 2022-2023



## CENTRE SPORTIF INTERCOMMUNAL

Activités pour enfants de 18 mois à 11 ans :  
- Motricité pour les enfants de 18 mois à 3 ans  
- Multisport /Eveil sportif : découverte  
d'activités diversifiées par cycle

Fonctionnement : chaque Mercredi en période  
scolaire

Lieux : Salle des sports de Lecelles

- Moins de 18 mois : 9h00 / 9h45
- 18 mois/ 2 ans 1/2 : 10h00-10h45
- 2 ans 1/2 - 3 ans : 11h00/ 11h45
- 8 / 11 ans : 13h45/14h45
- 6/7 ans : 15h00/ 15h45
- 4/5 ans : 16h00 / 16h45

Salle des sports de Rosult

- 7 /11 ans : 9h00 / 10h30 Badminton
- 6/7/8 ans : 10h45/ 11h45 Multisports

Tarifs :

- 15 € / an pour les adhérents du territoire SIVS (liste des communes au verso) et CAPH
- 125 € / an pour les extérieurs

Encadrement : Christophe CORDELLE, Assen GHERDANE, David TREHOU

## SPORT SANTE ET BIEN ETRE

A DESTINATION DES PERSONNES  
SOUFFRANT D'UNE PATHOLOGIE OU  
SOUCIEUSE DE LEUR BIEN ETRE. OUVERT  
AUX ADULTES HOMMES/FEMMES TOUT  
NIVEAU

SPORT LUDIQUE ET ADAPTE (marche/  
course/gym/sport d'équilibre...)

- Jeudi de 15h30 à 16h30 : sport  
santé
- Jeudi de 16h45 à 17h45 :  
sport bien être

Lieu : salle des sports de Lecelles

Tarifs :

- 50 €/an adhérents du SIVS (liste des communes SIVS au verso)
- 80 €/an adhérents extérieurs

Séances encadrées par Christophe CORDELLE ,  
Educateur sportif , et Fanny ROUZE, diplômée  
BE DEUST STAPS.



## ACTIVITES EXTRA SCOLAIRES

Activités sportives ouvertes aux jeunes de 7  
ans à 11 ans :

Athlétisme :

- mardi de 16h15-/17h15 et 16h45/17h45 :  
salle des sports de Lecelles

Badminton :

- Mardi de 16h15 à 17h15 : salle des sports  
de Brillon
- Jeudi de 16h45 à 17h45 : salle des sports  
de Rosult
- Lundi de 16h45 à 17h45 : salle des sports  
de Rumegies

Handball / Basket :

Lundi de 16h30 à 17h30 : salle des sports de  
Rosult

Expression corporelle (base dance-gym-yoga-  
accro gym) :

Lundi de 16h30-17h30 : salle des sports de  
Rosult

Tarifs : 15 € / an pour les adhérents du  
territoire SIVS -CAPH et 125€ / an pour les  
extérieurs

PLACES LIMITEES PAR SEANCE

Encadrement : Christophe CORDELLE, Assen GHERDANE,  
David TREHOU et Fanny ROUZE



## INSCRIPTIONS :

Les Mercredis 07 et 14 septembre 2022

-9h-12h/13h30-17h

salle des sports de Lecelles

- 9h-12h : salle des sports de Rosult

Reprise des activités :

A partir du 19 septembre 2022

Syndicat Intercommunal de la Vallée de la Scarpe  
Place de la Mairie  
59230 SARS ET ROSIERES  
Tél : 03 27 51 53 02

## ACTIVITES ADOLESCENTS

A DESTINATION DES ADOLESCENTS

- Séjour sportif "Char à Voile" sur la  
côte d'opale pour les ados de 10 à 17  
ans : vacances de pâques
- Séjour vacances d'été pour les ados  
de 14 à 17 ans : lieu défini chaque  
année (France ou étranger)

Tarifs : en fonction de la destination et de  
la durée et du quotient familial

ACTIVITES DECLAREES ET AGREEES PAR LA  
DIRECTION DE LA JEUNESSE ET DES  
SPORTS

## ACTIVITES SPORTIVES ADULTES

Reprise des activités le 12  
septembre 2022

Cardio Renforcement Musculaire Stretching step

- Lundi 17h45-18h45 salle des sports de  
Brillon
- Mardi 14h-14h45 salle des fêtes de  
Rumegies

Cardio Renforcement Musculaire Stretching

- Mardi 10h-10h45 salle des sports de Brillon

Cardio Renforcement Musculaire Stretching

- Mardi 10h45-11h30 salle des sports de  
Brillon

PILATE

- Jeudi 18h-19h Mairie de Bousignies
- Jeudi 19h-20h Mairie de Bousignies

GYM DOUCE

- Mercredi 11h-11h45 salle des sports de  
Brillon
- Jeudi 11h-11h45 salle des fêtes de  
Rumegies

Cardio Renforcement Musculaire Stretching -

Mercredi 10h-10h45 salle des sports Brillon

Tarifs :

- 50 €/an  
adhérents du  
SIVS (liste des  
communes  
SIVS au verso)
- 80 €/an  
adhérents  
extérieurs



Séances encadrées par Fanny ROUZE (diplômée BE  
DEUST STAPS)