

Vous désirez garder la forme, vous détendre, rester souple, avoir un contact social

**ALORS
VENEZ REJOINDRE :**

Le club de GYM AEROBIC de LECELLES

OÙ : SALLE DE SPORT DE LECELLES

QUAND

Le lundi -- avec Sylviane (pour les SENIORS) de 16h30 à 17h30

Etirement -- Souplesse + Enchaînement

Le mardi avec Roger (pour les plus jeunes) de 18h30 à 19h30

Cardio -- Aérobic -- Abdo- Fessiers

Le jeudi avec Aurélie (pour les plus jeunes) de 18h à 19h

Aérobic -- Cardio -- Chorégraphie

POUR TOUTS RENSEIGNEMENTS :

Martine : 07.82.73.6752

03.27.48.24.52

Francine : 06.73.03.01.56

03.27.48.19.48

INSCRIPTION POSSIBLE TOUTE L'ANNEE

1^{ER} COURS DECOUVERTE GRATUIT

REPRISE LE 6 SEPT 2022